

# 麻疹

## 不要讓你的孩子受到感染

### - 讓他們接種MMR疫苗

- 麻疹再次出現在新聞中。威爾士和英格蘭爆發嚴重疫情，感染麻疹的兒童人數不斷增加。
- 麻疹可發展成一種非常嚴重的疾病，導致耳部和胸膛受到感染，癲癇發作，腹瀉和大腦損傷。麻疹可以導致死亡。
- 如果您的孩子沒有接種過MMR疫苗，您的孩子就有患麻疹的風險。
- 需要接種兩劑MMR疫苗才能獲得最佳保護。
- 如果您的孩子有兩劑MMR疫苗但尚未接種，無論他們年齡多大，您都應該聯繫您的家庭醫生，讓他們盡快接種疫苗。\*
- 如果您不記得您的孩子是否接種了一劑或兩劑MMR疫苗，請檢查他或她的個人兒童健康記錄（紅皮書）。如果這沒有幫助，請諮詢您的家庭醫生。
- 如果您不知道您的孩子接種了多少劑MMR，最好現在接種兩劑MMR疫苗，而不要冒著讓他們不受疫苗保護的風險。

\*為了應對當地的爆發，18個月或以上的兒童可以接種MMR，兩劑相隔一個月。

# 關於麻疹和MMR疫苗的一些常見問題的答案

## 麻疹為什麼會爆發？

麻疹是一種傳染性很強的疾病，在人與人之間迅速傳播，特別是在學校。患有麻疹的兒童將感染幾乎所有與他們接觸的無接種疫苗的兒童。自2017年底以來，全球麻疹數量有所增加並同時導致了英國的麻疹爆發。這導致麻疹傳播到一些更大的社區，特別是在未接種疫苗的群體中。

## 通常在什麼時候接種MMR疫苗？

最佳時間為12至13個月接種，第二次為3年零4個月，每次接種一劑。但是，如果您的孩子沒有接種過疫苗，他們可以在任何年齡接種兩劑疫苗，每次間隔一個月。

## 接種疫苗會有副作用嗎？

您的孩子可能會在接種疫苗後的六週內出現麻疹、腮腺炎和風疹等症狀，但症狀會非常輕微。這證明疫苗正在發揮作用，您的孩子正在抵抗未來與導致這三種疾病的病毒的接觸。並非所有兒童都表現出這些症狀，但這並不意味著疫苗無效。

## 爆發地區的 parents 需要接種麻疹疫苗嗎？

和許多疾病一樣，一旦你曾經患有麻疹，你就不會再次受到感染了，因為你已經對它產生了天然的抵抗力。所以，如果你曾經患有麻疹或已經接種了兩劑MMR疫苗，你現在不需要接種疫苗。

---

有關麻疹和MMR的更多信息，請訪問  
[www.nhs.uk/conditions/measles/](http://www.nhs.uk/conditions/measles/)