

# Những chuyện gì sẽ xảy ra sau khi tiêm chủng



**Tờ rơi thông tin này sẽ cho quý vị biết về những tác dụng phụ thường gặp sau khi tiêm chủng có thể xảy ra ở trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ đến năm tuổi.**

Sau khi tiêm chủng, con quý vị có thể khóc một lúc, nhưng thường sẽ nín ngay nếu được vuốt ve hoặc cho ăn. Hầu hết trẻ nhỏ đều không gặp bất kỳ phản ứng nào khác.

## Các phản ứng tại chỗ tiêm

Một số trẻ bị sưng, tấy đỏ hoặc nổi cục cứng nhỏ tại vị trí tiêm và có thể cảm thấy đau khi chạm vào. Tình trạng này thường chỉ kéo dài trong hai đến ba ngày và không cần điều trị.

## Sốt

Sốt là khi thân nhiệt trên 38°C. Sốt là một chứng bệnh khá thường gặp ở trẻ nhỏ, nhưng thường nhẹ. Nếu cảm thấy nóng khi chạm vào mặt trẻ và mặt trẻ trông đỏ hoặc nóng bừng, trẻ có thể đang bị sốt. Quý vị có thể sử dụng nhiệt kế để kiểm tra thân nhiệt cho trẻ.

### Nếu con quý vị bị sốt:

- **không** tắm cho trẻ
- **không** dùng khăn ẩm để lau cho trẻ
- **không** quạt vào người trẻ

## Sau khi tiêm MenB

Sốt là phản ứng có thể xảy ra sau khi tiêm chủng, và là phản ứng rất thường gặp khi tiêm vắc-xin MenB cùng với các loại vắc-xin thông thường khác vào lúc trẻ được hai và bốn tháng tuổi. Sốt chứng tỏ rằng cơ thể trẻ đang phản ứng với vắc-xin, mặc dù không sốt không có nghĩa là vắc-xin không phát huy tác dụng. Mức độ nghiêm trọng của sốt tùy thuộc vào từng trẻ và không phải là yếu tố cho biết mức độ hiệu quả của vắc-xin. Cho trẻ uống paracetamol sẽ giúp giảm nguy cơ sốt, quấy khóc và khó chịu toàn thân (gồm đau tại chỗ tiêm) sau khi tiêm chủng.

Sau mỗi lần tiêm chủng đợt hai tháng và bốn tháng tuổi, quý vị sẽ cần cho trẻ uống tổng cộng ba liều paracetamol (2,5ml paracetamol 120mg/5ml dạng huyền dịch dùng cho trẻ sơ sinh) để ngăn ngừa và điều trị sốt nếu mắc phải. Quý vị nên cho trẻ uống liều paracetamol đầu tiên sớm nhất có thể sau khi đi tiêm chủng đợt hai tháng tuổi. Sau đó quý vị nên cho trẻ uống liều paracetamol thứ hai bốn đến sáu giờ sau đó và liều thứ ba sau liều thứ hai bốn đến sáu giờ. Đối với đợt tiêm chủng bốn tháng tuổi, quý vị cũng cần làm giống như vậy. Y tá sẽ cung cấp thêm thông tin về paracetamol vào

**Nếu quý vị không có sẵn paracetamol dạng lỏng dành cho trẻ sơ sinh ở nhà, quý vị nên mua kịp thời để dùng vào đợt tiêm chủng đầu tiên của con mình. Đây là loại thuốc có bán rộng rãi ở các nhà thuốc và siêu thị.**

buổi hẹn tiêm chủng và quý vị có thể được phát một tờ rơi thông tin kèm văn bản hướng dẫn để mang về.

## Sau khi tiêm MMR

MMR là vắc-xin tổng hợp ba loại vắc-xin khác nhau (sởi, quai bị và rubella) và mỗi loại vắc-xin này có thể gây ra phản ứng tại các thời điểm khác nhau sau khi tiêm.

Sau sáu đến mười ngày, vắc-xin sởi sẽ bắt đầu phát huy tác dụng và có thể gây ra sốt, phát ban giống sởi và chán ăn. Những trẻ em mắc các triệu chứng liên quan đến vắc-xin không lây sang người khác.

Hai đến ba tuần sau khi tiêm vắc-xin quai bị, một số trẻ có thể gặp phải các triệu chứng giống như quai bị (sốt và nổi hạch).

Vắc-xin rubella có thể gây ra phát ban nhanh khỏi và có thể khiến trẻ hơi tăng thân nhiệt, thường gặp nhất là khoảng 12 đến 14 ngày sau khi tiêm, nhưng phát ban cũng có thể hiếm khi xảy ra tới sáu tuần sau đó.

**Xin lưu ý, không bao giờ cho trẻ dưới 16 tuổi dùng các loại thuốc chứa aspirin.**

Nếu quý vị lo lắng cho con, hãy tin vào bản năng của mình. Hãy nói với bác sĩ hoặc gọi cho NHS theo số **111**.

Hãy gọi ngay cho bác sĩ, nếu, vào lúc nào đó, con quý vị có thân nhiệt từ 39-40°C trở lên hoặc co giật.

Nếu phòng khám bệnh đóng cửa và quý vị không thể liên lạc với bác sĩ, hãy tin vào bản năng của mình và đến bệnh viện có phòng cấp cứu gần nhất.

Sau khi đọc tờ rơi thông tin này, nếu quý vị vẫn không an tâm về phản ứng sau khi tiêm chủng của con quý vị, hãy nói với bác sĩ đa khoa (GP) hoặc y tá hành nghề.

## Kiểm tra mức độ an toàn của vắc-xin

Trước khi đưa vào sử dụng, các loại vắc-xin đều phải được Cơ Quan Quản Lý các Sản Phẩm Y Tế và Chăm Sóc Sức Khỏe phụ trách công tác đánh giá tính an toàn và hiệu quả của vắc-xin, cấp phép.

Sau khi đưa các loại vắc-xin này vào sử dụng trong chương trình, chúng tôi sẽ tiếp tục theo dõi chặt chẽ tính an toàn của các loại vắc-xin đó để nhanh chóng biết được bất kỳ tác dụng phụ mới nào và tiến hành điều tra nghiên cứu.

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về tính an toàn của các loại vắc-xin, vui lòng truy cập [www.mhra.gov.uk](http://www.mhra.gov.uk)

## Thông tin bổ sung

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về tác dụng phụ của các loại vắc-xin và tác dụng phụ sau khi tiêm chủng, hãy lấy cuốn *Hướng dẫn về tiêm chủng cho trẻ tới 13 tháng tuổi* tại phòng khám bệnh hoặc truy cập trang web NHS Choices tại địa chỉ [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk).

